

## PRODUITS QUI REGULARISENT LA CIRCULATION DU QI

### FAIRE CIRCULER LE QI DE LA RATE/ESTOMAC

Piq/amer T RT/P	<b>CHEN PI</b> 3-10 g <i>Pericarpium Citri Reticulatae</i>	Régulariser ∞ du QI, harmoniser Centre Supprimer la distension et la plénitude Renforcer la Rate Assécher l'humidité et résoudre le TAN	Absence de stagnation de QI ou de TAN humidité Déficience de YIN avec toux sèche
Piq/amer F- RT, E, GI	<b>ZHI SHI</b> 3-10 g <i>Fructus Aurantii Immaturus</i>	Briser le QI, réduire accumulation alimentaire Supprimer la distension et la plénitude Résoudre TAN, éliminer la masse Ouvrir l'obstruction	Grossesse Déficience Rate
Piq/amer F- RT, E, GI	<b>ZHI KE</b> 3-10 g <i>Fructus Aurantii</i>	Faire ∞ le QI, relâcher le Centre et supprimer la distension	Froid déf Rate/Estomac Grossesse
Piq/amer T RT, E, GI	<b>MU XIANG</b> 3-10 g <i>Radix Saussureae</i>	Faire circuler le QI Harmoniser le Centre Arrêter la douleur	Piquant, tiède, aromatique et asséchant Déf YIN et feu surabondant Épuisement des L.O
Piq T RT, E, P	<b>TAN XIANG</b> 1-3 g <i>Lignum Santali Albi</i>	Régulariser circulation du QI, harmoniser Centre Dispenser froid, arrêter la douleur	Déficience YIN et abondance de feu Hématémèse et épistaxis par chaleur
Piq T P,RT, RN, V	<b>WU YAO</b> 3-10 g <i>Radix Linderae</i>	Faire circuler QI, arrêter douleur Tiédir Reins et disperser le froid	
Piq, dx T RT, E	<b>GAN SONG</b> 3-6 g <i>Rhizoma Nardostachytis</i>	Faire circuler QI, arrêter douleur Ouvrir la stagnation et stimuler la Rate	Déficience de QI Chaleur du sang
Piq/amer T P, E, GI	<b>XIE BAI</b> 5-10 g <i>Bulbus Allii Macrostemis</i>	Désobstruer le YANG, disperser nodosité Faire circuler le QI, conduire la stagnation	Déf. QI en l'absence de stagnation Faiblesse Estomac avec inappétance
Piq T- RT, E, GI, IG	<b>DA FU PI</b> 3-10 g <i>Pericarpium Arecae</i>	Favoriser l'eau, réduire gonflement Faire descendre le QI, relâcher Centre	